

C'EST LE MOMENT DE...



OCTOBRE 2023 LETTRE N° 26

... PROMOUVOIR LA QUALITE DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL !

Késako la QVCT ?

Ce terme désigne une démarche collective que peut mener une entreprise, une association ou une structure publique dans le but d'améliorer son attractivité et fidéliser ses collaborateurs. Il s'agit de mettre en place des actions qui permettent de concilier à la fois l'amélioration des conditions de travail et la performance globale.

source ANACT

Comment agir ?

- **Sur les pratiques managériales**, en donnant du sens au travail, en diffusant des procédures de travail (fiches de poste), en accordant des temps d'échanges, en distinguant les rôles de chacun, en informant sur les changements et les projets d'entreprise, en favorisant la reconnaissance et le management participatif.
- **Sur les relations sociales au travail**, en partageant des lieux de pause, en organisant des réunions internes, des événements conviviaux, en instaurant un dialogue social avec les salariés.
- **Sur les conditions de travail**, en sensibilisant sur les risques au travail, en réduisant la pénibilité, en mettant à disposition du matériel fonctionnel et ergonomique, en aménageant les postes pour prévenir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS) ou les Risques Psychosociaux (RPS), en modulant les horaires (horaires d'été/semaine de 4 jours/jours de repos hebdomadaire consécutifs...), en conciliant vie professionnelle et vie personnelle, en prenant en compte les salariés en situation de handicap, en mettant en place une égalité professionnelle Femmes/Hommes...

- **Sur l'organisation et le contenu du travail**, en favorisant l'autonomie, en donnant des consignes claires, en répartissant la charge de travail, en donnant les moyens pour la réalisation du travail, en variant les tâches, en permettant le télétravail, en facilitant les changements de fonctions, en anticipant et en accompagnant.
- **Sur l'évolution professionnelle**, en proposant des actions de formations pour garantir l'employabilité et fidéliser les salariés, en considérant les compétences de chacun et en les adaptant et en faisant évoluer les responsabilités.

La qualité de vie au travail et la compétitivité sont étroitement liées. Une bonne qualité de vie au travail a des effets bénéfiques multiples pour l'entreprise. Elle est un levier d'engagement pour les salariés avec : moins d'absentéisme, moins de stress et moins de départs conflictuels. La qualité de vie au travail et la performance s'alimentent mutuellement.



Pour aller plus loin

Pour vous permettre d'identifier les leviers d'action dans votre entreprise, la Région Occitanie, en partenariat avec l'Aract Occitanie (Agence régionale d'Amélioration des Conditions de Travail), a élaboré un outil d'autodiagnostic : **Quali'Occ RH**.

➡ Un questionnaire d'une trentaine de questions, exécuté en 10 minutes seulement, qui peut être réalisé par le chef d'entreprise seul ou avec son équipe.

Les résultats permettent de voir les points positifs, les axes de progrès et les mesures d'accompagnement pour poursuivre cette dynamique.

[Outil d'autodiagnostic QVCT Quali'Occ RH](#)

... NOTER DANS L'AGENDA

OCTOBRE 2023

lundi 2 octobre - Chambre des métiers et de l'artisanat - Cahors - De 18h à 20h
Animation pour les entreprises « Artisans -employeurs : comment recruter »
Evènement organisé par la Région, la CMA, Cauvaldor, Pôle emploi et le CIDFF

mardi 03 octobre- CCI de Cahors - 16h00
Conférence « Seniors et Alors ? ou comment réinventer la relation Senior/Entreprise ? »
Portée par la DDETSPP, en partenariat avec la CCI

jeudi 05 octobre - Forum de l'emploi à Prayssac - De 9h à 13h
Conférence « faire changer la vision de l'entreprise sur le recrutement du senior et le maintien dans l'emploi senior » portée par la DDETSPP, en partenariat avec la CCI

lundi 9 octobre - Salle Jean Dumas de Gramat - De 18h à 20h
Animation pour les entreprises « Artisans -employeurs : comment recruter »
Evènement organisé par la Région, la CMA, Cauvaldor, Pôle emploi et le CIDFF

Du 7 au 21 octobre

Lot en transition (visites, conférences sur la transition écologique et sociétale) :

<https://www.laregion.fr/Quinzaine-des-TransitionS-lotoise-je-decouvre-je-propose-et-j-agis-pour-le-climat>

mardi 17 octobre - 107 quai Cavaignac, salle Estival - De 18h à 20h
Table ronde « démarches QVCT » organisée par l'ARACT et la Région

jeudi 19 octobre - CCI de Cahors - Visio - De 9h à 12h
Matinale RH sur l'art du questionnement

NOVEMBRE 2023

jeudi 09 novembre - CCI de Cahors - Cambes - De 9h à 12h
Actualités juridiques et sociales

mardi 21 novembre - Pôle emploi Souillac - De 14h à 16h
Table ronde spécifique sur le recrutement des travailleurs en situation de handicap
Organisée par Pôle emploi & Cap emploi

jeudi 23 novembre
DUODAY 2023 lors de la semaine de l'emploi des personnes en situation de handicap
[Lien pour s'inscrire : Accueil – Duoday](#)

VOS PARTENAIRES DE L'EMPLOI

OCTOBRE 2023 - LETTRE N° 26

PARTENAIRES	LOGO CLIQUABLE	SPÉCIFICITÉS	NOM DU CONTACT	TÉLÉPHONE / MAIL
ANEFA Lot		Gestion d'un site dédié à l'emploi agricole (mise en relation demandeurs d'emploi et employeurs)	Barbara Béarn	05 65 23 22 15 / 07 57 43 07 35 anefa-lot@anefa.org
Cap Emploi		Accompagnement vers et dans l'emploi des personnes en situation de handicap	Léa LOUBRADOU Sylvain GOUZOU	05 65 23 20 20 / 06 80 84 59 76 l.loubradou@capemploi46.com s.gouzou@capemploi46.com
CCI Appui RH		Aide à la gestion du personnel, diagnostic RH	Julie JAMMES-DUCHESNE	05 65 20 48 66 julie.jammes@lot.cci.fr
Lot, Terres de Saisons		Accompagnement des Employeurs et des Saisonniers	Mickaël NEVEU	07 66 75 54 46 contact@terres-de-saisons.fr
La Région Occitanie SDTEC		Suivi et mise en oeuvre dans le Lot des politiques Emploi, Formation et Compétences	Virginie FAURE-BRAC	05 61 39 69 69 virginie.faure-brac@laregion.fr
DDETSPP		Renseignements, Droit du travail Entreprises, Insertion Professionnelle, Emploi et Développement des Compétences		0 806 000 126 ddetspp-sct@lot.gouv.fr ddetspp-see@lot.gouv.fr 05 65 20 56 18
Mission Locale		Accompagnement global des jeunes 16-25 ans / Appui aux entreprises	Benoît DORCIAC	05 65 20 42 60 06 21 90 01 34 b.dorciac@ml46.fr
Pôle emploi		Mise en relation Entreprises et demandeurs d'emploi	Adeline TREMOUILLE	05 65 27 07 33 entreprise.souillac@pole-emploi.net
Sous-Préfecture de Gourdon		Pôle développement local	Carole DUPUY	05 65 41 78 24 carole.dupuy@lot.gouv.fr

... VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Répondez à l'enquête : <https://bit.ly/3WUgriQ>